



RADBALL

Ihr lernt beim Radball die absolute Radbeherrschung (Stehen, Springen, Rückwärtsfahren) und versucht den Ball mit dem Vorderrad in das Tor des Gegners zu schießen! Die Tore sind 2x2 m und das Spielfeld ca. 14x11 m groß. Gespielt wird bei den Schülern 2 x 5 Minuten und bei den Erwachsenen 2 x 7 Minuten.



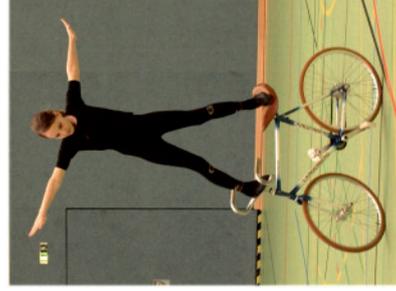
Mit ein wenig Übung schafft Ihr es, den mit Seegras gefüllten Ball auch hoch zu schießen.

Eine Mannschaft besteht aus 2 Spielern, wobei der Torwart auch mit angreifen darf. Radballräder stellen wir Euch natürlich in geeigneter Größe zur Verfügung. Habt Ihr einen guten Freund, dann bringt ihn doch gleich mit.



KUNSTRADFahren FAHREN

Beim Kunstradfahren wird mal artistisch. Ihr lernt auf durchzuführen, die sowohl Balance, Haltung und später auch etwas Kraft erfordern. Diese „Kunststücke“, reihen wie z. B. den „Sattel-Lenker-Stand“, reihen sich aneinander zu einem sechsminütigen Programm, das Ihr auch Wettkämpfen vorführen könnt (wenn ihr möchtet). Im Training übt Ihr sowohl Kunstrad- als auch Einradfahren.



Beim Training stehen Euch erfahrene Trainer/-innen stets beiseite, damit Ihr die Übungen sicher einstudieren könnt. Geeignete Kunstradfahrräder sowie Einräder stellen wir Euch in passender Größe zur Verfügung.



EINRAD- u. JONGLEURKUNST

Im Bereich „Einrad- und Jongleurkunst“ treffen sich i.d.R. Erwachsene, die diverse künstlerische „Freistilübungen“ trainieren. Jonglage mit Keulen, Bällen und Ringen, Einräder (z.T. als Hochräder), Diabolo, Slackline und vieles mehr wird (mit jeweils eigenem Gerät) geübt.



BADMINTON

Badminton betreiben wir als Ausgleichssport, wobei der Spaß im Vordergrund steht. Die Teilnahme an Wettkämpfen ist nicht unser derzeitiges Ziel. Auf mehreren Feldern haben die jüngeren und älteren Erwachsenen die Gelegenheit, sich im Einzel oder Doppel mit unterschiedlichen Spielpaarungen zu messen.

